

(2019-2020) EĞİTİM ÖĞRETİM YILI CEVATPAŞA ORTAOKULU BESLENME DOSTU OKUL PLANI

AMAÇ :Sağlık risklerine göre (Hiperlipidemi,troid hastalıkları , demir yetersizliği,kansızlık)

HEDEFLER :Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.

ETKİNLİKLER VE İZLEME DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
1. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi	HAZİRAN			1. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;
2. Okul kantininin denetlenmesi.	HAZİRAN			2. Kantin Denetleme Ekibi tarafından;
3.Okul personeline beslenme, grda güvenirligi ve saglikla ilgili konularda eğitim verilmesi.	HAZİRAN			3. Beslenme ve Hareketli Yaşam "Okul Sağlığı Yönetim Ekibi" koordinesinde Halk Sağlığı Müdürlüğü işbirliği ile düzenlenecektir.
4. Her gün sağlık için spot hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması	HAZİRAN			4. Beden Eğitimi Dersi Öğretmenleri tarafından;
5. Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi	HAZİRAN			5. Beslenme ve Hareketli Yaşam "Okul Sağlığı Yönetim Ekibi" tarafından


Okul Müdürü

(2019-2020) EĞİTİM ÖĞRETİM YILI CEVATPAŞA ORTAOKULU BESLENME DOSTU OKUL PLANI

AMAÇ : Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak

HEDEFLER : "Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,

ETKİNLİKLER VE İZLEME DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
1. Sağlıklı beslenme ve obezite konulu seminerlerin düzenlenmesi.	ŞUBAT	✓		1. "Okul Sağlığı Yönetim Ekibi" koordinesinde Halk Sağlığı Müdürlüğü işbirliği ile düzenlenecektir.
2. El hijyeni hakkında bilgilendirme.	ŞUBAT	✓		2. Sağlık ve Temizlik Kulübü Koordinesinde
3. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.	ŞUBAT	✓		3. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ile Din Kültürü ve Ahlak Bilgisi Dersi Öğretmeni Zeynep Aydın TOMRUK tarafından;
4. Besinler ve Besin Öğeleri adlı broşürün velilere ulaştırılması.	ŞUBAT			4. Okul Psikolojik Danışmanı Sevtap BOZTEPE tarafından;
5. Diyetisyen ve gıda mühendisi desteğiyle velilere yönelik konferans düzenlenmesi.	ŞUBAT			5. "Okul Sağlığı Yönetim Ekibi" koordinesinde Halk Sağlığı Müdürlüğü işbirliği ile düzenlenecektir.
6. Okul kantininin denetlenmesi.	ŞUBAT			6. Kantin Denetim Ekibi tarafından;
7. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması	ŞUBAT			7. Beden Eğitimi Dersi Öğretmenleri tarafından;
8. Okullarda Diyabet Programı sunu çalışmasının yapılması.	ŞUBAT			8. Okul Psikolojik Danışmanı Sevtap BOZTEPE tarafından;

(2019-2020) EĞİTİM ÖĞRETİM YILI CEVATPAŞA ORTAOKULU BESLENME DOSTU OKUL PLANI

AMAÇ :Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak

HEDEFLER : "Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,

ETKİNLİKLER VE İZLEME DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
1. Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi.	OCAK	<input checked="" type="checkbox"/>		1. Beden Eğitimi Öğretmeni Nazmi Sarper AKSOY koordinesinde Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri tarafından;
2. Okul Çağı Çocukları için Sağlıklı Beslenme Önerileri adlı broşürün velilere ulaştırılması.	OCAK	<input checked="" type="checkbox"/>		2. Okul Psikolojik Danışmanı Sevtaç BOZTEPE tarafından Yayın ve İletişim Kulübü işbirliğiyle
3. Eğitim faaliyetlerini yürütmek üzere uygun yerlere afiş, poster, broşür gibi materyallerin asılması.	OCAK	<input checked="" type="checkbox"/>		3. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ile Din Kütürü ve Ahlak Bilgisi Dersi Öğretmeni Zeynep Aydın TOMRUK tarafından;
4. Sağlıklı Beslenme konulu resim, karikatür ve afiş yarışmasının şartnamesinin hazırlanarak öğrencilere duyurulması.	OCAK	<input checked="" type="checkbox"/>		4. Resim Öğretmeni Nurcan CEYHAN koordinesinde düzenlenecektir.
5. Sınıf ortamında beslenmeyi konu alan tartışma ortamının yaratılması için sınıf öğretmenleriyle ve beden eğitimi öğretmenleriyle görüşülmesi.	OCAK	<input checked="" type="checkbox"/>		5. Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri gözetiminde.
6. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.	OCAK	<input checked="" type="checkbox"/>		6. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;
7. Okul çevresinde beslenmeyle ilgili hizmet veren yerlerle ilgili yazışmaların yapılması	OCAK	<input checked="" type="checkbox"/>		7. "Okul Sağlığı Yönetim Ekibi" tarafından hazırlanacaktır.
8. Okul kantininin denetlenmesi.	OCAK	<input checked="" type="checkbox"/>		8. Kantin Denetleme Ekibi tarafından;
9. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması.	OCAK	<input checked="" type="checkbox"/>		9. Beden Eğitimi Dersi Öğretmenleri tarafından;
10. Okulda "Sağlıklı Beslenme" konusunda farkındalığın artırılmasına yönelik olarak abur cubur yerine ara öğün olarak kuruyemiş (Fındık, Ceviz, Badem vb.) tüketimi etkinliğinin yapılması.	OCAK	<input checked="" type="checkbox"/>		10. Fen ve Teknoloji Dersi Öğretmeni Özgül ÖZTÜRK koordinesinde tüm sınıflarda;

(2019-2020) EĞİTİM ÖĞRETİM YILI CEVATPAŞA ORTAOKULU BESLENME DOSTU OKUL PLANI

AMAÇ : Sağlıklı okul dönemi,

HEDEFLER : Okullumuzda sağlıklı beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.

ETKİNLİKLER VE İZLEME DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
1. Beslenme ve Hareketli Yaşam için "Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi"nin oluşturulması ve ilk toplantısının gerçekleştirilmesi.	ARALIK	✓		Ekip Başkanı Gökhan KÜÇÜKKARALAR başkanlığında;
2. Beslenme dostu okul projesi yıllık çalışma planı ile yazılı "Beslenme Dostu Okul Politikası"nın hazırlanması.	ARALIK	✓		"Okul Sağlığı Yönetim Ekibi" tarafından hazırlanacaktır.
3. Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi.	ARALIK	✓		Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri tarafından;
4. Beslenme dostu bilgilendirme panosunun oluşturulması.	ARALIK	✓		Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ile Din Kültürü ve Ahlak Bilgisi Dersi Öğretmeni Zeynep Aydın TOMRUK tarafından;
5. Beslenme bilgilendirme afiş, poster ve broşürlerin asılması.	ARALIK	✓		Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ile Sağlık ve Temizlik Kulübü üyeleri tarafından;
6. Sağlıklı Beslenme Rehberi hazırlanması.	ARALIK	✓		Okul Psikolojik Danışmanı Sevtaç BOZTEPE tarafından .
7. Okul içi ve sınıf içi Beslenme Dostu Okul panolarının hazırlanması.	ARALIK	✓		Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ile Sağlık ve Temizlik Kulübü üyeleri tarafından;
8. Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması.	ARALIK	✓		Bilişim ve Teknoloji Dersi Öğretmeni Fatih MAVRUK tarafından;
9. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması.	ARALIK	✓		Beden Eğitimi Dersi Öğretmenleri tarafından;
10. Okul kantininin denetlenmesi.	ARALIK	✓		Kantin Denetleme Ekibi tarafından;